

THAI LAN EXPLORATION OVERNIGHT TRIP - ONE WEEK SCHEDULE THỜI KHÓA BIỂU MẪU 01 TUẦN HỘI TRẠI KHÁM PHÁ TẠI THÁI LAN

Date/ Thời gian: 15 – 21/7/2019

Time Thời gian	Day 1 Ngày 1	Day 2 Ngày 2	Day 3 Ngày 3	Day 4 Ngày 4	Day 5 Ngày 5	Day 6 Ngày 6	Day 7 Ngày 7
7.00 – 8.00	Arrive / Đến nơi	Wake up & Get Ready / Thức dậy và chuẩn bị					
8.00 – 8.45		Breakfast / Ăn sáng					
8.45 – 9.00		Briefing / Nghe hướng dẫn					
9.00 – 10.15		Introductory Session / Giới thiệu	1. Sports / Thể thao 2. Sports / Thể thao 3. Circus / Xiếc	Excursion Plan / Kế hoạch tham quan	1. Sports / Thể thao 2. Sports / Thể thao 3. Circus / Xiếc	1. Sports / Thể thao 2. Sports / Thể thao 3. Circus / Xiếc	Leave camp by 12.00 pm / Rời khu vực cắm trại lúc 12.00 trưa
10.15 – 10.45		Break & Snack / Nghỉ ngơi & Ăn nhẹ			Break & Snack / Nghỉ ngơi & Ăn nhẹ		
10.45 – 12.00		Introductory Session / Giới thiệu	1. Sports / Thể thao 2. Sports / Thể thao 3. Arts & Crafts / Mỹ thuật & Thủ công 4. Performing Arts / Trình diễn nghệ thuật		1. Sports / Thể thao 2. Sports / Thể thao 3. Arts & Crafts / Mỹ thuật & Thủ công 4. Performing Arts / Trình diễn nghệ thuật	1. Sports / Thể thao 2. Sports / Thể thao 3. Arts & Crafts / Mỹ thuật & Thủ công 4. Performing Arts / Trình diễn nghệ thuật	
12.00 – 13.00		Lunch / Ăn trưa			Lunch / Ăn trưa		

13.0 – 14.15	Bonding & Group Activities / Hoạt động nhóm và phối hợp	Introductory Session / Giới thiệu	1. Arts & Crafts / Mỹ thuật & Thủ công 2. Performing arts Trình diễn nghệ thuật 3. Cooking / Nấu ăn	Excursion Plan / Kế hoạch tham quan	1. Arts & Crafts / Mỹ thuật & Thủ công 2. Performing arts / Trình diễn nghệ thuật 3. Cooking / Nấu ăn	1. Arts & Crafts / Mỹ thuật & Thủ công 2. Performing Arts / Trình diễn nghệ thuật 3. Cooking / Nấu ăn	Leave camp by 12.00 pm / Rời khu vực cắm trại lúc 12.00 trưa
14.15 – 14.45		Break & Snack / Nghỉ ngơi & Ăn nhẹ			Break & Snack Nghỉ ngơi & Ăn nhẹ		
14.45 – 16.00		Introductory Session / Giới thiệu	1. Arts & Crafts / Mỹ thuật & Thủ công 2. Performing Arts / Trình diễn nghệ thuật 3. Circus / Xiếc		1. Arts & Crafts / Mỹ thuật & Thủ công 2. Performing Arts / Trình diễn nghệ thuật 3. Circus / Xiếc	1. Arts & Crafts / Mỹ thuật & Thủ công 2. Performing Arts / Trình diễn nghệ thuật 3. Circus / Xiếc	
16.00 – 17.30		Introductory Session / Giới thiệu	1. Sports / Thể thao 2. Water Activities / Trò chơi dưới nước 3. Circus / Xiếc		1. Sports / Thể thao 2. Water Activities / Trò chơi dưới nước 3. Circus / Xiếc	1. Sports / Thể thao 2. Water Activities / Trò chơi dưới nước 3. Circus / Xiếc	
17.30 – 18.00	Rest & Relax / Nghỉ ngơi & Thư giãn						
18.00 – 19.00	Dinner / Ăn tối						
19.00 – 21.00	Bunk Briefing / Hướng dẫn tranh tài	Night Activity / Hoạt động buổi tối				Pack up / Dọn dẹp	
21.00	Lights out / Đi ngủ						

** Please note that the schedule is subject to change due to the availability of the venue and inclement weather

** Xin lưu ý rằng lịch trình có thể thay đổi nếu các địa điểm hoạt động chưa sẵn sàng và thời tiết không cho phép



Arts Nghệ thuật	Circus Xiếc	Sports Thể thao	Performing Trình diễn
<ul style="list-style-type: none"> • Painting / Hội họa • Crafting / Thủ công • Drawing / Vẽ • Sculpture / Điêu khắc • Tie-dye / Nhuộm kiểu cột thắt • Molding / Đúc 	<ul style="list-style-type: none"> • Flying / Bay • Trapeze / Đu lộn • Hula-Hoop / Lắc vòng • Juggling / Tung hứng • Acrobatics / Nhào lộn • Poi / Biểu diễn Poi • Stilt / Đi cà kheo • Slack line / Đi dây 	<ul style="list-style-type: none"> • Football / Bóng đá • Volleyball / Bóng chuyền • Basketball / Bóng rổ • Tennis / Quần vợt • Table tennis / Bóng bàn • Badminton / Cầu lông • Gaga ball / Bóng Gaga • Cycling / Đạp xe • Hiking / Đi bộ • Horse riding / Cưỡi ngựa • Archery / Bắn cung 	<ul style="list-style-type: none"> • Acting / Đóng vai • Vocal / Hát • Modeling / Làm mẫu • Guitar (1:1) / Ghi ta (1:1) • Piano (1:1) / Dương cầm (1:1) • Drums (1:1) / Trống (1:1) • Dancing / Nhảy

List of the Excursion / Các địa điểm và hoạt động tham quan

- West Wonder Water Park / Công viên nước West Wonder
- Safari Park / Công viên bảo tồn
- Elephant Haven / Khu bảo tồn Voi Haven
- Bamboo Rafting / Bè tre
- Kayaking / Thuyền Kayak
- Adventure Activities i.e. Zip line, BB gun, Off Road Trails / Hoạt động phiêu lưu như: đường Zip, súng BB, Đường địa hình
- Erawan Waterfall: Thác Erawan

List of the Night Activity / Danh sách các hoạt động buổi tối

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • Bunk vs. Bunk / Tranh tài theo nhóm • Ice cream Challenge / Thử thách ăn kem • Talent Show / Chương trình tài năng • Capture the Flag / Cướp cờ • Scavenger Hunt / Tìm kho báu • Fashion Show / Biểu diễn thời trang • Quiz Night / Giải câu đố | <ul style="list-style-type: none"> • Get to know your Counselors / Nhận biết người hướng dẫn • Dance Battle / Thi nhảy • Campfire / Lửa trại • Movie night / Xem phim • Disco Night / Nhảy disco • Summer to remember / Hè đáng nhớ |
|---|---|